# 図書館だより

はつかいち市民大野図書館
№50　２０１６年3月号
〒739-0478
廿日市市大野１３２８番地
TEL（０８２９）５４－１１２０
http://www.hiroshima-hatsukaichi-lib.jp/

# 本と雑誌のリサイクル市

**保存期限切れしたため除籍した雑誌や、寄贈していただいた本のうち、すでに所蔵していたため受入しなかった本について、資源の有効利用を目的として、ご希望の方に無償でお譲りします。**

**日　時　：　3月13日(日)　13時～17時**

**場　所　：　大野図書館　2階　研修室**

**※冊数制限はありません。**

## 図書館員おすすめの1冊

『足腰を鍛えるスロージョギング＆スローステップ』

田中　宏暁 監修（NHK出版　2014 年）

スローで動くだけで心身とも爽やかになれる？
ニコニコ笑顔でゆったり走るだけでいいの？
半信半疑で本書を手に取り、とりあえず実践する自分がいました。
本書は第一章～第三章から成っております。
まず第一章で、スロージョギング＆スローステップがよい理由、なぜ体力のない人や高齢者にも続けられるのか…わかりやすく説明してあります。
第二章は基本編・実践編で具体的な走り方やステップ方法などが写真や絵つきで書かれています。
第三章では肥満解消、血圧や血糖値の改善、脳の働きがよくなる、関節痛が和らぐ…などの効果がグラフや数字を使って具体的にわかりやすく解説してあります。
さぁ、春の足音が聞こえてきています。快い春風の中、走ってみませんか？　自分のニコニコペースをつかんでレッツトライ！
健康で長生きを目指し、まず一歩を。

# 移動図書館車たんぽぽ号　巡回カレンダー

移動図書館車「たんぽぽ号」は、月１～２回、各コースを巡回します。
図書館の利用カードで貸出ができます。（予約した本の受取も可能です）

## 3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 たんぽぽおおの | 5 |
| 6 | 7 休館 | 8 たんぽぽ阿品台東 | 9 たんぽぽ梅原 | 10 たんぽぽ阿品台西 | 11 たんぽぽ吉和 | 12 |
| 13 | 14 休館 | 15 たんぽぽ原 | 16 たんぽぽ鳴川 | 17 | 18 たんぽぽおおの | 19 読書会 |
| 20 | 21 | 22 休館 | 23 たんぽぽ深江 | 24 館内整理日 | 25 たんぽぽ原 | 26 おはなしかい |
| 27 | 28 休館 | 29 | 30 | 31 | | |

## 4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 たんぽぽおおの | 2 |
| 3 | 4 休館 | 5 | 6 たんぽぽいもせ | 7 たんぽぽ阿品台東 | 8 たんぽぽ吉和 | 9 |
| 10 | 11 休館 | 12 | 13 たんぽぽ梅原 | 14 たんぽぽ阿品台西 | 15 たんぽぽおおの | 16 読書会 |
| 17 | 18 休館 | 19 | 20 たんぽぽ鳴川 | 21 | 22 たんぽぽ原 | 23 おはなしかい |
| 24／31 | 25 休館 | 26 | 27 たんぽぽ深江 | 28 館内整理日 | 29 | 30 |

### おおのコース（第1・3金曜日）

３月４日・１８日／４月１日・１５日

| | | |
|---|---|---|
| ① | ８区集会所 | 10：10～10：25 |
| ② | 八坂一丁目 | 10：35～10：50 |
| ③ | 鳴川（八坂神社下） | 11：00～11：15 |
| ④ | 梅原市営住宅 | 11：25～11：40 |
| ⑤ | 対厳山集会所 | 13：10～13：25 |
| ⑥ | 対厳山一丁目 | 13：30～13：45 |
| ⑦ | 青葉台集会所 | 13：50～14：05 |
| ⑧ | 柿の浦集会所 | 14：10～14：25 |
| ⑨ | 宮島口上一丁目 | 14：30～14：50 |
| ⑩ | １区集会所 | 15：00～15：15 |
| ⑪ | ２区集会所 | 15：25～15：40 |

### 吉和コース（第2金曜日）

３月１１日／４月８日

| | | |
|---|---|---|
| ① | 友和保育園 | 10：00～10：30 |
| ② | 吉和保育園 | 11：00～11：20 |
| ③ | 吉和市民センター | 11：25～11：55 |
| ④ | 吉和学園 | 13：00～13：25 |

### 原コース（第4金曜日）

３月１５日・２５日／４月２２日

| | | |
|---|---|---|
| ① | 原保育園 | 10：00～10：50 |
| ② | ふれあいライフ原 | 11：00～11：30 |
| ③ | 原市民センター | 11：35～12：55 |
| ④ | 原小学校 | 13：00～13：30 |
| ⑤ | 宮園市民センター | 13：45～14：15 |
| ⑥ | 宮園保育園 | 14：20～15：00 |

### 保育園コース（各巡回コースの水曜日・木曜日）

10：30～11：30

| | | |
|---|---|---|
| ① | いもせ保育園 | （第１水曜日） |
| ② | 梅原保育園 | （第２水曜日） |
| ③ | 鳴川保育園 | （第３水曜日） |
| ④ | 深江保育園 | （第４水曜日） |
| ⑤ | 阿品台東保育園 | （第１木曜日） |
| ⑥ | 阿品台西保育園 | （第２木曜日） |

**※３～４月は、保育園コースの巡回日程が通常と異なる場合があります。ご注意ください。**

## ★図書館員おすすめ★
# こどものほん
### 《今回のテーマ：なかよし》

春は出会いの季節ですね。読むとワクワク楽しくなる、「なかよしさんたち」が描かれた絵本を紹介します。

● **『だいすき』**

（田島征三／作　偕成社　E／タ）
魚も鳥も植物も、そして傘までも、なかよくくっつき、からまりあって「だいすき！」。大胆でカラフルな絵が「だいすき」だけの文章にぴったりです。小さなお子さんから大人まで。

● **『いちばんのなかよしさん』**

（エリック・カール／作　アーサー・ビナード／訳　偕成社　E／タ）
ずっと一緒にいられると思っていた、なかよしさんがいなくなっちゃった！勇気を出してぼくは川を泳ぎ、山を越え、世界中を探し続けます。再び出会えた二人は？色の魔術師エリック・カールのロマンティックな新作。

● **『コバンザメのぼうけん』**

（灰谷健次郎／文　村上康成／絵　童心社　E／ハ）
いつも一緒にいるなかよしのクジラから、世間をみてくるようにと言われたコバンザメ。クジラから離れ、たくさんの魚に出会い、初めての経験を繰り返し成長していく姿が優しい視線で描かれています。魚の絵本で定評のある村上康成の絵も楽しい。

● **『ふたりはともだち』**

（アーノルド・ローベル／作　三木卓／訳　文化出版局　E／ロ）
身近でユーモラスな日常、ふたりの友情を描いた「がまくんとかえるくん」シリーズ全４巻。１冊に短編５話収録。『ふたりはともだち』では春から夏にかけてのおはなしが中心、５話目の『おてがみ』は40年来、教科書に掲載されています。お互いを思いやるふたりの一生懸命で優しい気持ちは、子どもたちの共感を呼びます。絵がふんだんにある幼年童話として、必ず手渡したい一冊です。大人の方もぜひどうぞ。

# お父さん図書館職員のひとり言⑱
ダンディな男性図書館職員が、日ごろの出来事や本をゆる～く紹介します。

皆さんこんにちは、春の足音が聞こえてきそうな時期になりましたね～。大野図書館で春を迎えるのは４回目となります。【川土手の桜の開花が待ち遠しいですね】も～丸４年も利用者の皆さんと楽しく過ごさせていただきました。大変お世話になり、誠にありがとうございました。

さて、我が家ではこの春、次女の小学校卒業式、中学校入学式が控えています。【学生服に学用品等出費多端になるな～（泣・笑）】でも６年間大病もせずに通学【感謝です。】できたこと、彼女の成長と共に素直に喜ぶことにします。次女には悪いのですが、親の立場から２度目であり、余裕ができたためでしょうか、長女の時より、あまり気にかけていなかった６年間だったと思います。【ごめんね～別に手を抜いていたわけではないんだけどね～。】じゃー末っ子長男は？【長男については、まだまだ声掛けや見守りが必要だと思います：父母より】上と下に挟まれ、最高のおかずとされる姉妹げんかをよくしていた次女、『何で自分だけ･･･』と言っては、困らせていましたね。そんな次女から、６年間の感謝の気持ちなのか？２月上旬にプレゼントを貰いました。そ～『インフルエンザＢ型』です。妻、私と順に罹患しましたが、幸いにも長女・長男は無事でした。年々体力低下を感じるお父さんこの本読んで免疫を高めるぞ～。

『自然免疫力を高める！』資料番号210916037
（長濱陽二／著　491／ナ）
それではまた何処かでお会いしましょう。

**啖々（おおの）濃読書会**

日時およびテキスト
◆三月十九日（土）十時～
司馬　遼太郎　著
『梟の城』
◆四月十六日（土）十時～
三浦　しをん　著
『政と源』
場所　廿日市市大野市民センター
第一会議室
参加料　千円
参加のしかた等詳しい内容については、図書館までご連絡ください。

# 新しく入った本

１月からはつかいち市民大野図書館に入った本の一部です。ご希望の本が貸出中の場合は予約できますので、カウンターまたは、はつかいち市民図書館ホームページからお申し込みください。本がご用意できましたらご連絡いたします。また、館内には週ごとに新刊リストを置いていますので、併せてご利用ください。

| | タイトル | 著者名 |
|---|---|---|
| 総　記 | イチから学ぶプログラミング | 日経ソフトウエア／編集 |
| 哲　学 | 老いへの「ケジメ」 | 斎藤茂太／著 |
| 歴　史 | ギリシア人の物語 1 | 塩野七生／著 |
| | 真田一族巡礼の旅ガイド | かみゆ歴史編集部／編 |
| 社　会 | 21 世紀の不平等 | アンソニー・B. アトキンソン／著 |
| | 発達がわかれば保育ができる! | 川原佐公／著 |
| 自　然 | タヌキ学入門 | 高槻成紀／著 |
| | 痛みとこりがラクになる 1 日 1 分筋膜リリース | 滝澤幸一／著 |
| 技　術 | バスボムレシピ | 篠原由子／著 |
| | おやすみ、ロジャー | カール=ヨハン・エリーン／著 |
| 産　業 | 食糧と人類 | ルース・ドフリース／著 |
| 芸　術 | 錯視芸術図鑑　1～2 | 北川玲／訳 |
| | 吉永小百合の祈り | NHK アーカイブス制作班／編 |
| 言　語 | 文豪に学ぶ超一流の手紙術 | 亀井ゆかり／著 |
| 文　学 | 平成川柳傑作選 | 仲畑貴志／選 |
| | 花冷えて | あさのあつこ／著 |
| | レプリカたちの夜 | 一條次郎／著 |
| | 踊り子と将棋指し | 坂上琴／著 |
| | 死んでいない者 | 滝口悠生／著 |
| | はだれ雪 | 葉室麟／著 |
| | 当確師 | 真山仁／著 |
| | 異類婚姻譚 | 本谷有希子／著 |
| | 真実の 10 メートル手前 | 米澤穂信／著 |
| | 倒れるときは前のめり | 有川浩／著 |
| | ありきたりの痛み | 東山彰良／著 |
| 実　用 | オールシーズンのメンズ服 | 金子俊雄／[著] |
| | 使える豆腐レシピ 料理 | 笠原将弘・和知徹・小林武志・金順子／著 |
| ヤング | 高校生のための東大授業ライブ 学問からの挑戦 | 東京大学教養学部／編 |
| | タイムライダーズ 2～3 | アレックス・スカロウ／作 |
| 郷　土 | 英会話しながら広島ガイド | 平和のためのヒロシマ通訳者グループ／著 |
| | 草魂の賦 | 藤井登美子／著 |
| 児　童 | ルルとララの手作り Sweets 春のお菓子 | あんびるやすこ／監修 |
| | ビジュアル忍者図鑑 1～4 | 黒井宏光／監修 |
| | きえた!?かいけつゾロリ | 原ゆたか／さく・え |
| | 14 番目の金魚 | ジェニファー・L. ホルム／作 |
| 絵　本 | かようびのドレス | ボニ・アッシュバーン／文 |
| | ノラネコぐんだん おすしやさん | 工藤ノリコ／著 |
| | キッキとネネのかくれんぼ | 本田雅也／作　ももろ／絵 |

★　**お探しの本が見つからないときは、お気軽に図書館カウンターまでおたずねください。**

◎　お探しの本がどこにあるかわからないときは、職員が本を探すお手伝いをいたします。

◎　本が貸出中のときや、大野図書館にないときは、予約・リクエストカードに記入してカウンターにお持ちください。予約・リクエストの詳しいきまりについては、カウンターでおたずねください。

◎　本の予約は、はつかいち市民図書館ホームページからも申し込むことができます。インターネット予約は、最初に仮パスワード発行の手続きが必要ですので、ご希望の方はカウンターでお申し込みください。